

### **Рекомендации для родителей пятиклассников**

1. Ежедневно интересуйтесь школьными делами детей, проявляя внимание и терпение, не ограничивайтесь фразами; «Что получил?», «Как дела?», спрашивайте о настроении, проявляйте эмоциональную чувствительность, делитесь чувствами;
2. Не скупитесь на похвалу, замечайте даже незначительные успехи и достижения;
3. При встрече с неудачами в учебе старайтесь разобраться вместе, найти выход, предвидеть последствия действий;
4. Принимайте участие в жизни класса и школы;
5. Подавляйте в себе искушение немедленно использовать любую ошибку ребенка для его критики;
6. Выработайте памятку по выполнению домашнего задания;
7. Если ребенок просит о помощи в подготовке домашнего задания, не отказывайте ему в помощи. Но не выполняйте за ребенка, просто оказывайте поддержку;
8. Не говорите плохо о школе, не критикуйте учителей в присутствии ребенка, создавайте у него позитивное отношение к школе;
9. Успех или неуспех влияет на мотивацию учения, поэтому особое внимание нужно уделить формированию правильного отношения детей к ошибкам, неудачам, промахам, неудачам. Ведь это толчок к самосовершенствованию, к тому, чтобы стать лучше, сильнее, опытнее;
10. Не принуждайте детей работать на «оценку», так как это все больше провоцирует школьные страхи, связанные у детей с неуверенностью в своих силах, тревогой по поводу негативных оценок или их ожидания;
11. Контролируйте ребенка, делая ему замечания, ругая его, объясните: «за что...»;
12. Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми;
13. Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами;
14. Обратите внимание на занятия спортом или прогулки, правильное питание, витаминизацию;
15. Не забывайте о смене учебной деятельности ребенка дома, создавайте условия для двигательной активности между выполнением домашних заданий;
16. Наблюдайте за правильной позой во время выполнения домашних заданий, заботьтесь о правильном световом режиме;
17. Предупреждайте близорукость, искривление позвоночника, тренируйте мелкие мышцы кистей рук;
18. Обязательно вводите в рацион ребенка витамины, фрукты и овощи. Организуйте правильное питание.